



‘Ziezo, dat is weg!’

Heeft u moeite het huishouden, de administratie, de kasten op orde te houden? Zou u liever een opgeruimd huis hebben, maar weet u niet waar te beginnen? Geen nood, De HuishoudCoach® weet raad.

Houden of wegdoen?

De vijf bewaarcriteria van De HuishoudCoach®

1. Je gebruikt het voorwerp regelmatig

Omring je alleen met spullen die je daadwerkelijk gebruikt of waar je graag naar kijkt. De rest staat alleen maar in de weg en zal nodeloos verstoffen. Maak van je huis geen museum of opslagplaats! Krijg je iets in handen dat je al langer dan twee jaar niet hebt aangeraakt? Grote kans dat het bij een andere levensfase hoort en hele kleine kans dat je er ooit nog wat mee gaat doen!

2. Het voorwerp maakt je leven makkelijker en/of aangener

Bewaar alleen spullen die je leven veraangename of vergemakkelijken. Doe alles weg waarvan je je ergert, waarvan je een schuldgevoel krijgt of waardoor je verdrietig wordt. Alleen dan zul je van je huis een echt thuis kunnen maken.

3. Je hebt voldoende tijd en energie om het voorwerp te onderhouden

Alles wat je bewaart heeft zorg en aandacht nodig, dus maak het je zelf niet onnodig moeilijk. Bewaar zo min mogelijk en schaf bij voorkeur spullen aan die makkelijk in het onderhoud zijn.

4. De houdbaarheidsdatum van het voorwerp is nog niet overschreden

Doe alle spullen weg waarvan de houdbaarheidsdatum duidelijk is overschreden. Aangezien je ze nog niet hebt opgegeten of opgebruikt, heb je ze zelden of nooit gebruikt en dus ook in de toekomst hoogstwaarschijnlijk niet nodig!

5. Het voorwerp is onvervangbaar en... voldoet aan de criteria 1 t/m 3

De moeilijkste taak waarvoor je je bij het opruimen gesteld ziet, is het nemen van beslissingen over voorwerpen die een emotionele waarde hebben. Stel een limiet in van één verhuisdoos per gezinslid voor nostalgische spullen die de eigenaar een goed gevoel geven. Of beter nog: geef ze een ereplek in huis!

Papieren rompslomp?

Een computer of laptop kan veel stapels papier wegnemen. De correspondentie en de administratie kunnen veilig worden opgeborgen op de computer. Bent u niet zo handig met internet en mail, of weet u de weg niet zo goed te vinden in uw eigen computer? Maak dan gebruik van de sympathieke service van Studentaanhuis.nl. Een Ict-student komt bij u thuis en geeft u les op uw eigen computer aan de hand van uw specifieke vragen en wensen. De prijs: € 9 per half uur + € 9 voorfietskosten. Voor wie de digitale weg al weet te vinden: ga naar de site www.studentaanhuis.nl; of bel: 0900 200 12 12 (50cpm).

‘Misschien heb ik het nog nodig...’

Tien slechte redenen om voorwerpen te bewaren

1. Je draagt of gebruikt het nooit, maar je hebt er ooit veel voor betaald...

De prijs van een voorwerp rechtvaardigt nooit het bewaren ervan, zeker niet wanneer je je alleen maar schuldig voelt als je er naar kijkt. Geef het weg of breng het naar de kringloopwinkel.

2. Je vindt het niet mooi, maar je hebt het van tante X of oom Y gekregen...

Stel een maximumperiode vast waarin je onwelkome giften in je huis duldt. Breng ze daarna naar de kringloopwinkel of verkoop ze op de rommelmarkt; je bent tenslotte baas in eigen huis.

3. Je hebt er nog geen gebruiksbestemming voor, maar je bedenkt er nog wel één...

Pijnig je hersenen niet af om een nuttige bestemming voor een nutteloos voorwerp te bedenken. Als je een voorwerp langer dan twee jaar niet gebruikt, zul je dat de komende jaren hoogstwaarschijnlijk ook niet doen. Kortom: weg ermee!

4. Je hebt er al één, maar je bewaart een tweede exemplaar ‘voor de zekerheid’...

De meeste spullen worden er niet beter op wanneer je ze lang bewaart. Bovendien zijn veel gebruiksvoorwerpen tegen een niet al te hoge prijs

per direct aan te schaffen. Het handige van het fenomeen winkels is dat daar voor jou, ongevraagd, voorraden van al die gebruiksvoorwerpen in stand worden gehouden. Hierdoor ben jij van die taak in elk geval verschoond. Maak van je huis geen verkappt winkelmagazijn!

5. Je bewaart het voor een ander omdat je het zelf moeilijk vindt om er afstand van te doen...

Laat een ander niet de hete kastanjes voor je uit het vuur halen. Beslis zelf of je iets wilt bewaren of weggooien! Zo toon je niet alleen ruggengraat en bespaar je anderen een hoop ellende (lees: troep), maar geef je ook het goede voorbeeld.

6. Je bewaart het voorwerp zodat je later in alle rust kunt terugblikken op je leven...

Verhef je spullen niet tot museumstukken die in de toekomst zullen ‘bewijzen’ hoe je eens geleefd hebt en wat eens belangrijk voor je was. De meeste herinneringen zitten in je hoofd en hart, en je hebt geen tastbare voorwerpen nodig om die op te halen of te herbeleven. Reserveer je beperkte ruimte liever voor spullen die nu belangrijk zijn en waaraan je nu plezier beleeft.

7. Je wilt het voorwerp niet weggooien, omdat het nog ‘goed’ is en je het milieu niet nodeloos wilt belasten...

Of het voorwerp nu op de vuilnisbelt buiten de stad of op de vuilnisbelt op jouw zolder ligt, maakt in feite niets uit; het is en blijft een afgedankt voorwerp. Is het voorwerp nog goed, breng het dan zo snel mogelijk naar een kringloopwinkel. Is het te slecht om weg te geven, gooi het dan weg: heel spijtig maar het is je vergeven, aangezien je alle resterende spullen in huis intensiever dan tevoren zult gebruiken!

8. Je wilt het voorwerp niet wegdoen omdat je wellicht iemand anders er een plezier mee kunt doen...

De meeste voorwerpen die in jouw ogen nog ‘goed’ zijn, zijn dat vaak volgens de heersende



normen allang niet meer, en het is dus maar zeer de vraag of je iemand wel écht blij gaat maken met wat je in de ‘aanbieding’ hebt. Bovendien: zolang het bij jou staat heeft een ander er niets aan. Geef of gooi het weg, maar laat het niet nutteloos in je huis staan!

9. Je wilt het graag aan je kinderen overdoen, maar het duurt nog 20 jaar voor ze het huis uit zijn

Beperk het aantal ‘erfstukken’ tot een absoluut minimum. Geef je kinderen ook de kans om zich te omringen met voorwerpen die ze zélf hebben uitgezocht en die passen bij hun eigen leven.

10. Je bewaart het voorwerp nog even, want de aanblik ervan herinnert je aan een nog uit te voeren taak

Bewaar spullen nooit omdat ze als geheugensteuntje voor nog te klaren klussen moeten dienen. Schrijf zo’n klus liever op je takenlijst en doe het voorwerp weg of ruim het op!

Overtuigd? Mooi!

Nee, toch niet? Scheur deze pagina's uit en hang ze ingelijst boven je bed. Of lees het hele boek van Els Jacobs waaruit deze tips zijn overgenomen. Aan de slag met De HuishoudCoach® (uitg. Forte, € 17,95) belicht op een praktische en humorvolle manier alle facetten van het huishouden.

