

# Een opgeruimd huis &

Werk, gezin, het huishouden... een druk leven maakt het runnen van het huis(houden) niet eenvoudig. Een 'professional organizer' kan uitkomst bieden. Met een beetje hulp liggen een opgeruimd huis, een goedlopend huishouden en een overzichtelijke administratie voor iedereen binnen handbereik.

Professional organizers kunnen helpen bij het orde scheppen in onoverzichtelijke situaties, zoals het huis(houden), een verhuizing of een rommelige werkplek. Els Jacobs, in haar dagelijkse leven De HuishoudCoach: "De combinatie tussen werken, zorgen voor het gezin en het huishouden maken het dagelijks leven ingewikkelder dan vroeger. Tel daar de hoeveelheid consumptiegoederen en keuzemogelijkheden bij op en het is niet vreemd dat dit bij sommige mensen leidt tot chaos."

"Organiseren kun je leren."

## CHAOS EN ACHTERSTAND

Els: "Meestal gaat het allemaal wel goed, tot een ingrijpende gebeurtenis je leven op zijn kop zet. Zoals een baby, nieuwe baan, scheiding, verhuizing of ziekte. Je hebt minder tijd en energie voor het huishouden. Met als gevolg een rommelig huis of een wanordelijke administratie." Veel mensen weten niet hoe ze het handig aan kunnen pakken. De HuishoudCoach helpt om korte metten te maken met de chaos in huis en hoofd. "Vaak blijken de spullen en troep symbool te staan voor uitgestelde beslissingen." Ongeveer de helft van de klanten krijgt De HuishoudCoach vergoed vanuit het persoonsgebonden budget (pgb).

Wilt u ook een opgeruimd huis en hoofd?

De volgende tips van De HuishoudCoach helpen u vast een eind op weg.

Doe elke dag een beetje: wen uzelf aan om elke dag een kwartier één plek op te ruimen in plaats van af en toe heel veel tegelijk;

Groeppeer activiteiten: ren niet tussen verschillende soorten taken heen en weer. Doe alle boodschappen in één keer of handel alle telefoontjes op één moment van de dag af;

